

10月号



高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター



予約日時

10月5日(火) 13時～

空きがあれば随時募集しています。



玩具遊び

10月8日(金)
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

広々とした室内で、好きな玩具を見つけて遊びましょう



※動きやすい服装でお越しください。



制作遊び

10月25日(月)
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

家庭ではなかなか出来ない制作遊び★一年に一度のハロウィン制作を楽しみましょう！

※汚れても良い服装でお越しください。

感触遊び

10月21日(木)
10時～11時

対象年齢1歳児から5歳児

様々な素材を使って感触遊びを楽しみませんか？

※汚れても良い服装でお越しください。



※感染症拡大防止の為、急遽開催できなくなることもあります。変更がある際はホームページに記載しますのでその都度ご確認ください。



★10月の園庭開放★

5日(火) 22日(金) 29日(金)

※10時～11時 予約は不要です。

ヘルパンギーナにかかったら……

まず水分補給！

ヘルパンギーナは、突然の発熱と、のどの奥に水ぼうがができる病気。のどの痛みが強いため、ミルクや離乳食を嫌がる場合があります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。



水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がる時は、スプーンで一さじずつあげると、飲みやすくなります。



離乳食は一段階前のものを

柔らかく煮て、のどごしのよいものをあげましょう。一段階前の離乳食にすると食べやすくなります。



痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう。



「ヘルパンギーナ」に注意

のどの奥に水ぼうがができる「ヘルパンギーナ」がはやっています。夏かぜの一種でそれほど心配はありませんが、のどの痛みが強く、食事や水分がとりにくくなるのが特徴。高熱が3日以上続いたり、水分をとれないようなときは急ぎ病院へ。



症状

- 38～40℃の高熱が2～3日続く
- のどの奥に白いぶつぶつができる
- のどの痛み
- 食欲不振など

ケア

- かぜと同じケア
- こまめな水分補給
- 薄味のスープや豆腐、プリンなど、のどごと消化のよい食事



熱が下がって1日以上たち、いつもどおり食事ができるまでは、園をお休みしましょう。



おすすめ手作り玩具



うさわなげ



- 材料**
- ・色画用紙
 - ・ティッシュの空箱
 - ・クレパス

- ・ティッシュの空箱を切って、うさぎの形を作る。
- ・うさぎの顔となる部分に色画用紙を切り模様をクレパスで自由に書きティッシュの空箱に貼る。
- ・輪っかを作るため、細長く切った画用紙にクレパスで模様を書いて何本か作り、輪にすると出来上がり！

成功すると、輪っかがうさぎのイヤリングに♪

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301

上田まで

